

# FOSNERVAN®

## VITAMINAS + HIERRO + MINERALES TONICO RECONSTITUYENTE PARA EL SISTEMA NERVIOSO JARABE - USO ORAL

### FORMULA

Cada 100 mL contiene:

Acido Fólico.....	10 mg
Glicerofosfato de Calcio.....	500 mg
Glicerofosfato de Sodio.....	1.500 mg
Glicerofosfato de Magnesio.....	200 mg
Glicerofosfato de Potasio.....	500 mg
Citrato de Hierro Amoniacal.....	2.000 mg
Vitamina B1.....	30 mg
Vitamina B2.....	10 mg
Vitamina B6.....	10 mg
Vitamina B12.....	20 mcg
Pantotenato de Calcio.....	10 mg
Nicotinamida.....	100 mg
Excipientes c.s.p.....	100 mL

### PROPIEDADES

Las vitaminas y minerales son indispensables para la conservación de una buena salud física y mental. La insuficiencia de los mismos, origina trastornos orgánicos en algunos casos muy graves. En una aparente buena alimentación, puede producirse una deficiencia en vitaminas y minerales que puede suplirlos con FOSNERVAN, en concentraciones que cubren ampliamente los requerimientos orgánicos diarios.

### INDICACIONES

Estados anémicos en general, por infección, por parásitos, nutricionales del embarazo, debilidad general, agotamiento físico e intelectual, etapas de crecimiento, dietas carenciales, etc.

Estados que requieran mayor esfuerzo físico y/o mental, ejercicios físicos, practicas de deportes, especialmente indicado en estudiantes en períodos de exámenes.

### CONTRAINDICACIONES

Reacciones de hipersensibilidad a algunos de sus componentes.

### REACCIONES ADVERSAS; EFECTOS COLATERALES

Los preparados vitamínicos pueden producir en casos aislados aumento de la acidez gástrica por lo cual se recomienda su administración después de las comidas.

Las vitaminas no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada a altas dosis puede observarse hipersensibilidad a algunos de sus componentes.

### INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS

El hierro forma quelatos con las tetraciclinas, disminuyendo la absorción de ambos. La absorción de hierro es menor en presencia de penicilamina y antiácidos.

### MECANISMO DE ACCION Y FARMACOCINETICA

Citrato de hierro, el intestino delgado, regula la absorción y previene la entrada de gran cantidad de hierro al torrente sanguíneo.

La Vitamina B1: la Vitamina B1 desempeña un papel fundamental en el metabolismo de los hidratos de carbono. Se absorbe en el tracto gastrointestinal, en el duodeno. Se metaboliza en el hígado y se elimina por vía renal.

La Vitamina B6: el ácido nicotínico, después de su conversión a nicotinamida es un compuesto de 2 coenzimas, necesarios para el metabolismo lipídico, la respiración tisular y la glucogénesis. Se absorbe en el tracto gastrointestinal y se metaboliza en el hígado. Su vida media es de 45 minutos y se elimina por vía renal.

La Vitamina B12: actúa como coenzima en varias funciones metabólicas, incluido el metabolismo de las grasas, carbohidratos y síntesis de nucleoproteínas, estimula la hematopoyesis. La absorción se produce en la mitad inferior del íleon.

Para la misma es necesario el factor intrínseco. Su unión a las proteínas es alta. Se metaboliza en el hígado y se elimina por vía biliar.

La Vitamina B2: es necesario para la respiración tisular normal y para la activación de la Piridoxina y el mantenimiento de los eritrocitos. Se absorbe en el tracto gastrointestinal, su unión a las proteínas es moderada, se metaboliza en el hígado y se elimina por vía renal.

El Ácido Fólico: después de su conversión en ácido tetrahidrofólico, es necesario para la eritropoyesis normal y para la síntesis de nucleoproteínas. Se absorbe en el tracto intestinal, se elimina por vía renal y también por hemodiálisis.

Nicotinamida: también denominado ácido nicotínico o niacina, endógenamente se obtiene de la transformación del triptófano consumido. Es componente de dos coenzimas presentes en todas las células, que participan en múltiples procesos metabólicos incluyendo glicólisis, metabolismo de ácidos grasos y respiración tisular. Su metabolismo se regula a nivel celular y sistémico por medio de activaciones e inactivaciones enzimáticas. Se elimina por la orina en forma de metabolitos.

Calcio: el calcio es un constituyente esencial del esqueleto y otras funciones vitales como conducción nerviosa, contracción muscular, coagulación sanguínea y permeabilidad de membranas. Varias hormonas intervienen en la regulación de la absorción y excreción del calcio así como su metabolismo óseo. Su absorción intestinal es influenciada por varios factores nutricionales y fisiológicos, sin embargo la eficiencia de la absorción está relacionada directamente con los requerimientos fisiológicos. Se excreta en las heces, orina y por el sudor.

Fósforo: componente esencial del hueso mineral, en proporción aproximada de 1 a 2 con calcio. También juega un papel importante en varias reacciones bioquímicas del cuerpo. Se absorbe eficientemente en el intestino delgado como fosforo libre, por tres mecanismos relacionados con el calcio y la vitamina D. El fósforo no absorbido se excreta por las heces.

Los minerales son constituyentes indispensables para mantener la vida y desempeñar funciones específicas, como mantenimiento de la presión osmótica, equilibrio ácido base y regularización de las distintas funciones del organismo. Su absorción es lenta y se excreta por la orina.

### PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

Personas con antecedentes de insuficiencia hepática o insuficiencia renal, deben ajustar la dosis según criterio médico.

### POSOLOGIA

Según prescripción médica:

Adultos: 10 mL a 20 mL, 2 a 3 veces al día.

Niños de 4 a 12 años: 5 mL a 10 mL, 2 a 3 veces al día.

Niños Menores de 4 años: 2,5 mL a 5 mL, 3 veces al día.

### RESTRICCIONES DE USO

Durante el embarazo y la lactancia:

Tiamina (vitamina B1) y piridoxina (vitamina B6), son clasificados como categoría B por la FDA y cianocobalamina categoría C por FDA.

Su uso durante el embarazo queda bajo criterio del médico. No se administra durante la lactancia, la vitamina B12 se excreta en cantidades mínimas por la leche materna por lo que no se recomienda su uso en la lactancia.

### SOBREDOSIS

En casos de sobredosis o intoxicación, llamar al Centro de Toxicología de Emergencias Médicas. Teléfono: 220.418/9.

### PRESENTACIONES

Caja conteniendo frasco x 120 mL.

Caja conteniendo frasco x 240 mL.

Venta autorizada por la Dirección Nacional de Vigilancia Sanitaria del M.S.P y B.S. Certif. Nº 07331-04-EF

Conservar a temperatura inferior a 30°C.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Regente: Q. F. Lina Laratro - Reg. Nº 2337

Venta bajo receta

Industria Paraguaya



Elaborado por GUAYAKI S.A.  
División Salud Humana



Ofic. Administr.: Av. Brasilina Nº 1895

Tel.: 291-339

Planta Industrial: Futsal 88 Nº 2416

Tel.: 290-822

Asunción - Paraguay